

**IL CENTRO per l'INFANZIA e le FAMIGLIE di VANZAGO,
invita LE MAMME E I PAPA' a partecipare al ciclo di**

INCONTRI DI GRUPPO per GENITORI SEPARATI

Gli incontri si propongono l'obiettivo di favorire lo scambio di esperienze e di vissuti tra genitori separati (o in corso di separazione) alla presenza di psicologi, per riuscire a porre i figli al centro in un momento così delicato di cambiamento della propria vita e per trovare insieme le modalità migliori per gestire i bisogni dei figli. All'interno del ciclo di incontri, è prevista la possibilità anche di formare il gruppo dei figli, gestito dagli stessi psicologi, con l'obiettivo di aiutarli ad esprimere le proprie emozioni e a condividerle con altri che stanno vivendo esperienze simili.

Nel ciclo di 5 incontri verranno affrontate con i genitori alcune tematiche inerenti la separazione:

- Esprimere e confrontare le proprie emozioni ed esperienze
- Come comunicare ai figli la propria separazione
- Come affrontare con i figli eventuali figure di nuovi partner
- Come capire e affrontare gli stati d'animo dei bambini rispetto alla nuova organizzazione familiare.

Negli incontri con i figli gli stessi potranno esprimere - aiutati da libri, disegni, scrittura - le proprie emozioni, paure e porre domande agli psicologi.

Gli incontri si svolgeranno al Martedì dalle ore 17 alle ore 19 con cadenza quindicinale presso il Centro per l'infanzia e le famiglie di via Monte Grappa a Vanzago.

Gli stessi sono inseriti all'interno del progetto "Una rete per crescere" e sono GRATUITI grazie al contributo della Fondazione Comunitaria Nord Milano.

Per informazioni ed iscrizioni contattare il numero **02-93.16.667** oppure inviare una mail a **famiglia@pedagogia.it** o consultare il sito **www.famiglia.stripes.it**

con il contributo di